

Förderprogramm Berlin 2026

Besser Rad fahren mit BIKE-FIT

Systematische Förderung der Radfahrkompetenz und
Verkehrssicherheit an Berliner Schulen und in Vereinen

 Fahrradtrainings

 Fortbildungen

 Standortaufbau



Start der BIKE-FIT Initiative

„Fahrtechniktraining macht alles möglich! Ohne Training ist die Fahrsicherheit gering.“



Hallo, mein Name ist Konstantin Henschen. Vor über zehn Jahren habe ich gemeinsam mit Vertreterinnen und Vertretern aus Vereinen, Verbänden und Schulen das BIKE-FIT Fahrrad-Trainingskonzept entwickelt. Inzwischen ist dieses abschlussorientierte Trainingsprogramm ein fester Bestandteil an zahlreichen Grund- und Oberschulen sowie in Vereinen in Berlin.

Die Besonderheit des BIKE-FIT Konzepts

Die Besonderheit von BIKE-FIT liegt in der systematischen Schulung der Fahrtechnik. Das Konzept wurde aus meinen Erfahrungen im olympischen Mountainbikesport als aktiver Trainer und ambitionierter Sportler seit 1990 abgeleitet und legt – wie in anderen etablierten Sportarten – einen klaren Schwerpunkt auf die sichere, kontrollierte und flüssige Beherrschung des Sportgeräts. Die vermittelten BIKE-FIT-Techniken sind nicht nur für das Fahren im Gelände relevant, sondern bilden auch eine wesentliche Grundlage für eine selbstständige und sichere Teilnahme am Straßenverkehr.

Das gesamte BIKE-FIT-Ausbildungsteam freut sich besonders, dass bereits viele Kinder, Jugendliche und Erwachsene vom Training profitieren. Denn Radfahren macht dann am meisten Spaß, wenn man es sicher beherrscht – und genau hier setzt BIKE-FIT an.

Wir hoffen, dass viele Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte unsere Angebote im laufenden Jahr nutzen. Die erste Ausbildungsveranstaltung startet im März, und wir freuen uns darauf, Sie dort begrüßen zu dürfen.

Die Herausforderung

Warum das Training der Verkehrsregeln allein nicht reichen wird



Die geplante Verkehrswende ist in vollem Gange, doch sie birgt Risiken. Volle Straßen, komplexere Verkehrssituationen und leistungsfähigere Fahrräder treffen zunehmend auf sinkende motorische Fähigkeiten bei Kindern und Jugendlichen.



Sinkende Motorik

Kinder haben zunehmend Schwierigkeiten mit Balance und Koordination.



Unsicherheit

Schulkinder fühlen sich im dichten Verkehr oft überfordert.



Komplexität

Verkehrssituationen werden immer anspruchsvoller.

Das Kernproblem der bisherigen Radfahrausbildung:

Die traditionelle Verkehrserziehung fokussiert primär auf Regeln und Verhalten. **Was fehlt, ist die Beherrschung der Fahrräder.** Wer wackelt und in Schlingern kommt, wenn Handzeichen gegeben werden müssen, oder nicht sicher bremsen und ausweichen kann, ist im Straßenverkehr extrem gefährdet – trotz Regelkenntnis.



Kritische Sicherheitslücke

Jährlich sollen circa 10.000 Schulkinder in Berlin die Radfahrprüfung absolvieren – viele weisen erhebliche motorische Defizite auf.

Die Lösung

Das BIKE-FIT System

Analog zu „Seepferdchen“ und „Freischwimmer“ beim Schwimmen etabliert BIKE-FIT einen standardisierten Ausbildungsstandard für motorische Radfahrkompetenz durch systematische Fahrtechniks Schulungen.

BIKE-FIT-Zertifikate und -Medaillen bestätigen erstmals wichtige Fertigkeiten und Fahrtechniken und machen unterschiedliche Leistungsniveaus sichtbar.



SafeRider

Bestätigung grundlegender Fertigkeiten für sicheres Radfahren. Dazu gehören kontrolliertes Anfahren, stabiles Geradeausfahren, sicheres Bremsen sowie einfache Ausweich- und Balanceübungen. Der Abschluss bildet die Basis für aktives und sicheres Verhalten im Straßenverkehr.



Bronze

Bronze-Medaillen zeigen, dass alle grundlegenden Fahrtechniken sicher und zuverlässig angewendet werden können. Die Teilnehmenden fahren kontrolliert durch Kurven, überwinden leichte Hindernisse und setzen Brems- und Ausweichtechniken flüssig um.



Silber

Silber-Medaillen stehen für ein fortgeschrittenes und souveränes Fahrkönnen. Präzises Kurvenfahren, sicheres Befahren kleiner Geländepassagen und das anwenderorientierte Kombinieren aller Grundtechniken in abwechslungsreichen Situationen gehören dazu.



Gold

Gold-Medaillen bestätigen ein sehr hohes technisches Niveau. Alle Fahrtechniken werden routiniert, sicher und flüssig angewendet. Die Teilnehmenden meistern anspruchsvolle Passagen, fahren vorausschauend und besitzen gute Voraussetzungen für Wettbewerbe.

🟢 Zertifizierte Coaches als Qualitätsgarantie

Ein Multiplikatoren-Modell, bei dem Lehrkräfte und pädagogisches Personal zu „SafeRider-Coaches“ sowie „Fahrrad-Coaches“ ausgebildet werden, um die Qualität der Ausbildung in die Breite zu tragen.

Programm für 2026

Die Förderung: drei Säulen

Seit 2015 hat sich das BIKE-FIT Trainingskonzept in Berlin etabliert. Im Jahr 2023 wurden Schulen erstmals aktiv im Rahmen des Programms „Besser Radfahren mit BIKE-FIT“ unterstützt, was zu sichtbaren Erfolgen bei der Verbesserung der Radfahrkompetenz geführt hat.

Fahrradtrainings

in Grund- und Oberschulen

- ✓ Wir kommen in die Schule (ab Klassenstufe 2)
- ✓ SafeRider: Grundlegende Fahrkompetenzen
- ✓ Vorbereitung auf Straßenverkehr
- ✓ Direkte Buchung möglich

 Training buchen

Fortbildungen

für Lehrpersonal und
pädagogisches Personal

- ✓ SafeRider-Fortbildung
- ✓ Fahrradcoach-Ausbildung
- ✓ Offroadcoach-Ausbildung
- ✓ Vorbereitung von Schulunterricht
- ✓ Zwei Termine pro Jahr

 Qualifikation nutzen

Material

für professionelle Trainings

- ✓ Fahrräder und Helme kostenfrei erhalten
- ✓ Medallentrainings auf dem Schulhof anbieten
- ✓ Von Unterstützung bei Projekttagen profitieren
- ! Begrenzte Verfügbarkeit

 Standort werden

€ Schulen können eine große Unterstützung erhalten!

Der Gegenwert für Fort- und Ausbildungsgebühren sowie Fahrräder und Trainingszubehör beträgt für eine Schule maximal 3.300,- Euro im Rahmen des Programms 2026.



Der Fördergeber ist die Senatsverwaltung Berlin

Das Programm wird gefördert durch die Senatsverwaltung für Mobilität, Verkehr, Klimaschutz und Umwelt. Das Angebot ist für Schulen öffentlicher Trägerschaft kostenfrei nutzbar. **Die Verfügbarkeit ist begrenzt und zeitlich limitiert. Bei Interesse bitte kurzfristig bei uns melden.**



Zur Anmeldung und für Fragen bitte Kontakt aufnehmen:

✉ E-mailadresse: mitfahren@bike-fit-training.de

🌐 Website: www.bike-fit-training.de



Eigene Nummer übermitteln,
wir rufen sehr gerne zurück.

Vereinsförderung

Kostenfreie Qualifizierung



Vorteile der Cochausbildung für Vereine

- ✓ Deutlicher Mitgliederzuwachs durch moderne und attraktive Trainingsangebote.
- ✓ Aufbau regelmäßiger Nachwuchsarbeit und nachhaltiger Bewegungsförderung.
- ✓ Einfache Durchführung mit beliebten Fahrradtypen – ideal für Vereinsstrukturen.
- ✓ Professionelle Qualifizierung für Trainings, Projekte und Events.
- ✓ Sichtbare Fortschritte durch Medaillensysteme und Trainingsreihen.
- ✓ Vereine eignen sich bestens, um Schulmannschaften für die Landesmeisterschaften im Mountainbikefahren vorzubereiten.

 Qualifikation nutzen

Förderbedingungen

Vereinsmitglieder gemeinnütziger Vereine können 2026 kostenfrei an der BIKE-FIT Cochausbildung teilnehmen, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

- ✓ Verpflichtung, im Jahr 2026 Trainings für Kinder und Jugendliche im Verein oder in schulischen Kooperationen wie z.B. „Kita/Schule und Verein“ des LSB durchzuführen.
- ✓ Eine aktive Mitgliedschaft im gemeinnützigen Verein besteht bei der Anmeldung bereits.
- ✓ Der Verein besitzt eine gültige Bestätigung der Förderwürdigkeit im Land Berlin.

Termine der Fortbildung und Ausbildung

Werde ein BIKE-FIT Coach



Die Fortbildungen und Ausbildungen richten sich an Lehrkräfte und pädagogisches Personal aus Einrichtungen öffentlicher Trägerschaft, die Kinder und Jugendliche systematisch beim Aufbau grundlegender Fahrkompetenzen unterstützen möchten.

Durch gezielte Übungen werden alle elementaren Fertigkeiten wie Balance, Anfahren, Bremsen, Kurvenfahren und Ausweichen professionell geschult. Ergänzend erlernen Sie, wie ein sicherer Parcours aufgebaut wird und welche organisatorischen Standards für erfolgreiche Trainings notwendig sind.

Modul 1 SafeRider Coach

Einführung in das Fahrsicherheitstraining

Nach der Qualifikation können Sie direkt an Ihrer Schule oder Bildungseinrichtung systematische Fahrradtrainings mit Urkunden- und Medaillenvergabe selbständig durchführen.

📅 Termine März 2026

- 📍 Modul 1.1: 20.03.2026 in Berlin-Kreuzberg
- 📍 Modul 1.2: 22.03.2026 in Berlin-Zehlendorf
- 🕒 Jeweils 9:00–18:00 Uhr

🕒 Inhalte

- 🕒 Balance, Anfahren, Bremsen, Kurvenfahren
- 🕒 Ausweichen und Notfallmanöver
- 🕒 Parcours-Aufbau und Sicherheitsstandards
- 🕒 Fahrsicherheitstrainings mit Zertifikat durchführen

Modul 2 BIKE-FIT Fahrradcoach

Vertiefung und Medaillensystemschulung

Anerkennung & Förderung: Der Abschluss ist vom Landessportbund Berlin anerkannt und eröffnet Zugang zu Fördermöglichkeiten im Rahmen des Förderprogramms „Kita/Schule und Sportverein“.

📅 Termine April 2026

- 📍 Modul 2.1: 18.04.2026 in Berlin-Zehlendorf
- 📍 Modul 2.2: 19.04.2026 in Berlin-Zehlendorf
- 🕒 Jeweils 9:00–18:00 Uhr

🕒 Inhalte

- 🕒 Medaillensystem: Bronze, Silber, Gold
- 🕒 Methodik für verschiedene Altersgruppen
- 🕒 Prüfungsabläufe und Bewertungskriterien
- 🕒 Abschlussorientierte Trainingsreihen durchführen

Fahrtechnik ist die Basis für Fahrspaß

Mehr als Verkehrssicherheit



Warum die BIKE-FIT weit mehr bietet als klassisches Verkehrssicherheitstraining

Radfahren sicher zu vermitteln bedeutet heute weit mehr, als Verkehrsregeln zu erklären oder einen einfachen Slalom aufzubauen. Moderne Fahrräder, komplexere Verkehrssituationen und steigende motorische Anforderungen machen deutlich: Wer andere qualifiziert anleiten möchte, muss selbst souverän fahren, präzise beurteilen und methodisch sicher vermitteln können.

Genau hier liegt der besondere Wert der BIKE-FIT Cochausbildung:

Sie verbindet Fahrtechnik auf sportlichem Niveau mit pädagogischer Professionalität und standardisierten Ausbildungsstrukturen, die in Deutschland bisher nicht existiert haben.



Ihr Mehrwert als BIKE-FIT Coach

Die Cochausbildung bietet eine wertvolle Zusatzqualifikation für pädagogisches Personal, Lehrkräfte, und Übungsleitende anderer Disziplinen.

BIKE-FIT ist ideal für Präventionsprogramme und Mobilitätsbildungsmaßnahmen. Das Konzept ist niedrigschwellig und die Trainingsteilnahme ist mit allen üblichen Fahrradtypen ab einem Alter von 5 Jahren möglich.

BIKE-FIT Coaches können

- die eigenen Fertigkeiten optimieren und von professionellen Fahrtechniken ein Leben lang auch auf den eigenen Fahrradtouren profitieren.
- systematische Trainings im Schulunterricht, in Arbeitsgemeinschaften, bei Projekttagen und anderen Veranstaltungen durchführen.
- schnell und einfach die Motorik, das Selbstvertrauen und die Lernfähigkeit bei den Teilnehmenden stärken.



Referenzen

Was die neuen Coaches sagen



„Das BIKE-FIT Training hat mir Sicherheit gegeben, sofort nach der Ausbildung eigenständig Fahrradtrainings an unserer Schule durchzuführen. Die klaren Methoden und Parcours-Standards sind Gold wert.“

Kirsten K. – Grundschullehrkraft, Fahrradcoach in Berlin-Steglitz



„Die Ausbildung hat gezeigt, wie wichtig motorische Grundkompetenzen im Straßenverkehr wirklich sind. Seitdem ich BIKE-FIT einsetze, fahren unsere Schüler*innen deutlich sicherer und selbstbewusster.“

Frank M. – Pädagogische Fachkraft einer Grundschule, SafeRider Coach in Berlin-Pankow



„Eine tolle Möglichkeit, um Kindern oder Erwachsenen Sicherheit und Freude beim Radfahren zu vermitteln. Und darüber hinaus lernt man auch noch viel für die eigene Fahrtechnik.“

Nicole A. – Oberschullehrkraft, Fahrradcoach in Berlin-Spandau



„War super, hat viel Spaß gemacht, vielleicht werde ich noch zur Mountainbikerin. Den ganzen Tag draußen auf dem Rad – besser geht's doch nicht! Hoffe, mein Schulleiter lässt sich zur Einrichtung einer BIKE-FIT Schul-AG überzeugen.“

Greta J. – Grundschullehrkraft, Fahrradcoach in Berlin-Zehlendorf



„Danke! Wertvolle Impulse, angenehme Atmosphäre. Großartiges Konzept – Praxis und Theorie gut kombiniert. Kurz: Macht Lust auf mehr! Ich bin gespannt auf das schulische Angebot und die Anwendung in der Praxis.“

Jochen K. – Übungsleiter, SafeRider-Coach in Berlin



„Besonders beeindruckt hat mich das Medaillensystem. Es motiviert die Kinder enorm – und ich habe als Coach endlich klare Kriterien, um Fortschritte sichtbar zu machen.“

Martin A. – Sportlehrkraft, Offroad Coach, Oberschule in Berlin-Friedrichshain

Verkehrssicherheit trifft Bewegungsförderung

Moderner Schulsport



Radfahren an Schulen umfasst heute weit mehr als das traditionelle Slalomfahren. Moderne Fahrräder, dichter Verkehr und steigende Anforderungen machen eine Verbindung aus Verkehrssicherheitsbildung und sportlicher Fahrtechniks Schulung notwendig.

BIKE-FIT schafft genau diese Verbindung zwischen Sachunterricht und Sportunterricht. Der Ansatz orientiert sich an wissenschaftlichen Erkenntnissen der Bewegungsförderung und der Verkehrssicherheitsarbeit: Kinder, die motorisch sicher fahren, bremsen und ausweichen können, treffen bessere Entscheidungen im Straßenverkehr und fühlen sich deutlich wohler auf dem Fahrrad.

Bereits vor rund 20 Jahren hat Bayern das Mountainbikefahren im Schulsport eingeführt – als praktikablen Weg, Verkehrssicherheit, Fitness und Motivation zu kombinieren. Kurz darauf folgten die ersten Deutschen Schulsportmeisterschaften (s. oben auf dem Tempelhofer Feld) in der olympischen Mountainbike-Disziplin. Berlin war mehrfach Austragungsort und richtet seit 2025 eine eigene Landesmeisterschaft aus.

Mit dem BIKE-FIT-Training können sowohl grundlegende als auch mountainbikespezifische Fahrtechniken sicher erlernt werden. Das Ausbildungsmodul Offroad-Coach vertieft alle fahrtechnischen Anforderungen für das Fahren im Gelände und macht Schulen fit für die Teilnahme an Wettbewerben.



Mountainbike Landesmeisterschaft der Schulen 2026

Die Landesmeisterschaft im olympischen Mountainbikefahren ist Anfang September 2026 geplant.
Für die Online-Info-Veranstaltung im März bitte per E-mail registrieren: mitfahren@bike-fit-training.de

Erfolge in Berlin

BIKE-FIT wirkt bereits



Seit 2015 hat sich das BIKE-FIT Trainingskonzept in Berlin etabliert. Im Jahr 2023 wurden Schulen erstmals aktiv im Rahmen des Programms „Besser Radfahren mit BIKE-FIT“ unterstützt, was zu sichtbaren Erfolgen bei der Verbesserung der Radfahrkompetenz geführt hat.



40

aktive Standorte

BIKE-FIT ist an 40 Berliner Schulen und Einrichtungen vorhanden.



200

qualifizierte Coaches

Zertifizierte Trainer*innen können BIKE-FIT-Trainings durchführen.



10.000

Abschlüsse

Weitere Kapazitäten schaffen, um deutlich mehr Schulkinder zu erreichen.



Dennoch: Der Bedarf ist deutlich höher

Durch eine Ausweitung des Programms können noch mehr Kinder und Jugendliche erreicht und ihre grundlegenden Fahrfertigkeiten nachhaltig verbessert werden.

Theoretische Grundlagen

Ratgeber & Folder bestellen



Der BIKE-FIT Ratgeber liefert sämtliche Informationen für die Durchführung von abschlussorientierten Fahrradtrainings. Es sind Musterpläne für Projektstage enthalten sowie der theoretische BIKE-FIT-Test. Mit Hilfe der Folder können Schulkinder und Eltern informiert werden.



Hier die Variante für Grund- und Oberschulen erhalten

✉ E-mailadresse: mitfahren@bike-fit-training.de

Bitte angeben, wie viele Exemplare für welchen Unterricht benötigt werden.